



## Задание №2

### **Тема: Профилактика курения**

Сроки выполнения: 15-29 ноября 2021 года

Срок предоставления отчета о выполнении: 30 ноября- 4 декабря 2021 года на почту [svcs63@yandex.ru](mailto:svcs63@yandex.ru)

Отчет включает в себя:

- номер задания;
- название команды;
- название образовательной организации;
- содержательная часть о выполнении задания (включая скрины);
- таблица о проведенных в этом месяце профилактических мероприятиях в вашей образовательной организации (Приложение 1) – **заполняется, если в вашей образовательной организации проводились мероприятия любой профилактической направленности!!!**

### *Краткая информационная справка*

Ежегодно в ноябре мир отмечает День отказа от курения, призванный в очередной раз обратить внимание на вред, наносимый этой пагубной привычкой себе и окружающим.

Традиционно, официальной датой празднования Международного Дня отказа от курения считается третий четверг ноября. В 2021 году это будет 18 ноября.

### **Задание для выполнения участниками Марафона**

1. В рамках Международного Дня отказа от курения, участникам марафона необходимо написать профилактический пост о вреде курения для социальных сетей своей образовательной организации. Перед выполнением задания ознакомьтесь с рекомендациями по написанию профилактического поста (презентация прикреплена в посте).
2. Требования к оформлению задания:

- пост размещается в любом официальном профиле социальной сети образовательной организации (группа Вконтакте, Инстаграм и т.д.);
- в случае отсутствия официального профиля образовательной организации в социальных сетях, разрешается разместить пост на сайте образовательной организации;
- запрещается применение нецензурной лексики и демонстрация атрибутов, связанных с зависимым поведением и угрозой для жизни
- пост должен сопровождаться визуальным оформлением (фотографии, видеоролики, эмодзи и т.д.)

3. Пост должен быть размещен с хэштегами #Марафон63 #ПоколениеZ.

4. Скриншот-подтверждение о размещении поста прилагается к высылаемому отчету.

**Контактные данные для связи:** **333-39-84** – Епифанова Ксения Александровна, Епифанова Дарья Александровна, Шеповалова Ксения Олеговна.

**Таблица «Проведенные профилактические мероприятия» - ноябрь 2021**

| <b>№</b> | <b>Название мероприятия</b> | <b>Категория участников (обучающиеся, педагоги или родители)</b> | <b>Количество участников</b> | <b>Цель, задачи</b> | <b>Сроки проведения</b> | <b>Форма мероприятия (очная/заочная)</b> | <b>Результат</b> | <b>Ссылка на размещение информации о мероприятии</b> |
|----------|-----------------------------|------------------------------------------------------------------|------------------------------|---------------------|-------------------------|------------------------------------------|------------------|------------------------------------------------------|
|          |                             |                                                                  |                              |                     |                         |                                          |                  |                                                      |
|          |                             |                                                                  |                              |                     |                         |                                          |                  |                                                      |
|          |                             |                                                                  |                              |                     |                         |                                          |                  |                                                      |

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|--|--|--|--|--|--|--|--|--|
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|--|--|--|--|--|--|--|--|--|

# РЕКОМЕНДАЦИИ ПО ВЫПОЛНЕНИЮ ПРАКТИЧЕСКОГО ЗАДАНИЯ №2

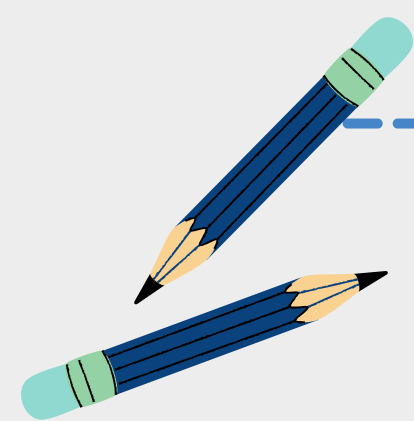
ТЕМА:  
ПРОФИЛАКТИКА  
КУРЕНИЯ





# ЧТО ТАКОЕ ПОСТ?

Сообщения, которые мы размещаем на своей стене Вконтакте, публикуем в группах или сообществах.



# ЗАГОЛОВОК



КОРОТКИЙ, ЯРКИЙ, ИНТЕРЕСНЫЙ И ВЫРАЖАЕТ  
СУТЬ ТЕКСТА



ВЫДЕЛЯЕТСЯ ТИПОМ ШРИФТА  
(КУРСИВ/ ЖИРНЫЙ/ЗАГЛАВНЫЕ БУКВЫ)



# ТЕКСТ

## Правило 1

Выберите основную информацию, которая раскроет выбранную для поста тему.

## Правило 2

Пост должен быть ёмким и лаконичным.

## СОВЕТ 1

Читайте то, что вы пишете,  
желательно вслух.

## СОВЕТ 2

Текст с четко разделенными  
абзацами легче читать.

## СОВЕТ 3

Рекомендованная длина абзаца -  
4-5 строк



# Маркированные СПИСКИ

Маркеры разбавляют многобуквенные массивы,  
привлекают внимание и удобны для восприятия.

- |         |         |         |
|---------|---------|---------|
| ● ..... | 1. .... | ✓ ..... |
| ● ..... | 2. .... | ✓ ..... |
| ● ..... | 3. .... | ✓ ..... |

# ВИДЫ ВИЗУАЛЬНОГО КОНТЕНТА



ФОТОГРАФИИ



ЭМОДЗИ



ВИДЕОРОЛИКИ

# СТАТИСТИЧЕСКИЕ ДАННЫЕ

- «7» – ПРОЩЕ И ПОНЯТНЕЕ, ЧЕМ «СЕМЬ», ПУСТЬ ЭТО И НЕ ПО ПРАВИЛАМ РУССКОГО ЯЗЫКА.
- БОЛЬШИЕ ЧИСЛА РАЗДЕЛЯЙТЕ ПРОБЕЛАМИ ИЛИ ЗАПЯТЫМИ:  
НЕ «120000», А «120 000».



- Лайки
- Репосты
- Комментарии

## ОБРАТНАЯ СВЯЗЬ В ВАШИХ ПОСТАХ

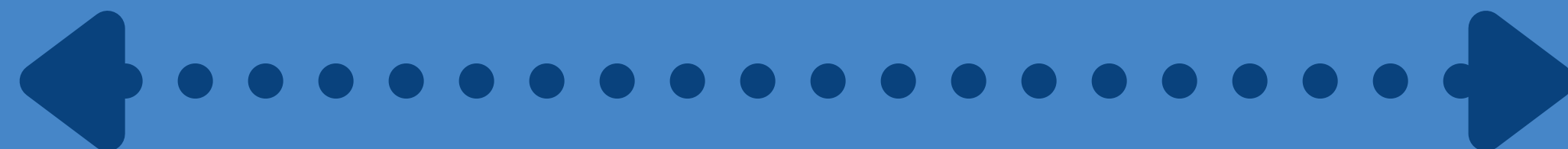
ПОСТ МОЖНО ЗАКОНЧИТЬ ФРАЗой:  
«ЕСЛИ БЫЛО ПОЛЕЗНО – СТАВЬ  
ЛАЙК!».

○ ТЕМА И ЗАГОЛОВОК

● ПРЕДЛОЖЕНИЯ И АБЗАЦЫ

○ СПИСКИ

● ВИЗУАЛЬНЫЕ ДОПОЛНЕНИЯ



АЛГОРИТМ

НАПИСАНИЯ ПОСТА





# УСПЕХОВ В РАБОТЕ!

Р.С.: Если у вас остались какие-либо вопросы, можете задать их в ЛИЧНЫЕ СООБЩЕНИЯ ГРУППЫ!